

## VÍRUS H1N1

O vírus Influenza é um vírus pertencente à família *Orthomyxoviridae*, responsável por infecções do trato respiratório humano. Atualmente, é dividido entre os tipos A, B e C. Os vírus Influenza A estão presentes na natureza em diversas espécies, incluindo humanos, aves, suínos, cavalos, entre outros. Já os tipos B e C têm como reservatório somente seres humanos. Outra diferença entre os grupos é o fato de que, enquanto o Influenza C causa infecções respiratórias brandas e esporádicas, os vírus A e B são responsáveis pelas epidemias sazonais, sendo que o Influenza A representa as grandes pandemias atuais.

O tipo A, por sua vez, pode ser classificado em diversos subtipos de acordo com a composição das proteínas de superfície, esquematizadas na tabela abaixo.

	H	N
Proteína	Hemaglutinina	Neuraminidase
Função	Reconhecimento e infecção das células do trato respiratório	Liberação das partículas virais da superfície nas células infectadas

Um subtipo do vírus A denominado H1N1 nunca identificado anteriormente, surgiu como resultado da recombinação genética do vírus suíno, aviário e humano, e se disseminou por todo o mundo em 2009, causando uma pandemia que ficou conhecida como "Gripe Suína". Nos últimos meses, porém, um novo subtipo se espalhou pelo país e tem sido motivo de grande preocupação por parte das autoridades de saúde.

### Transmissão e Sintomas

Os vírus Influenza possuem grande circulação em regiões de clima temperado nos meses de inverno e são transmitidos, primariamente, por partículas respiratórias que se projetam pelo ar em curtas distâncias de um indivíduo contaminado ao espirrar ou tossir, por exem-

plo. O vírus H1N1 pode causar infecção branda à grave podendo levar, inclusive, ao óbito. No entanto, na maioria dos casos, é caracterizada por sinais e sintomas respiratórios gerais como febre, dor muscular, cefaléia, fraqueza muscular, tosse seca, rinite, entre outros.

O vírus da influenza causa infecção entre todos os grupos etários, porém as taxas de infecção são maiores em crianças abaixo de cinco anos, e os riscos de complicação, hospitalização e morte são maiores entre a população acima de 65 anos, crianças abaixo de dois anos e pessoas com condições médicas que comprometem a imunidade (como asma, diabetes, doença cardíaca, gestação, HIV e outras). O vírus permanece incubado por 1 a 4 dias e pode ser transmitido até 5-7 dias após o início dos sintomas.

A recuperação ocorre entre 3 a 7 dias, apesar da tosse e fraqueza poderem persistir por mais de duas semanas. Além disso, infecções pelo vírus influenza podem causar também pneumonia viral, agravar doenças cardíacas ou pulmonares preexistentes, facilitar a pneumonia, sinusite ou otite bacteriana.

### Importância do Diagnóstico

O Hermes Pardini oferece o teste "INFLUENZA A - H1N1" para diagnóstico laboratorial do Influenza A subtipo H1N1 de linhagem suína e sazonal de circulação humana, pela metodologia RT-PCR (PCR com Transcriptase Reversa) em Tempo Real, de acordo com o preconizado pelo protocolo do CDC em colaboração com a OMS. As amostras devem ser coletadas entre o primeiro e sétimo dia do início dos sintomas.

O diagnóstico precoce da infecção por H1N1 é muito importante para a otimização do tratamento, redução do uso inapropriado de antibióticos e para fornecer a possibilidade de terapia antiviral.

### REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA

1. CDC protocol of realtime RTPCR for influenza A (H1N1). 28 April 2009
2. <http://portalsaude.saude.gov.br/index.php/informacoes-tecnicas-influenza>
3. <http://www.cdc.gov/flu/professionals/diagnosis/molecular-assays.htm>
4. Infecção humana pelo vírus influenza A (H1N1) novo subtipo viral - norma técnica - 14/7/2009
5. <http://portalsaude.saude.gov.br/index.php/descricao-da-doenca-influenza>

### AUTORES

AMORIM, Eliane Gomes  
Residência em Clínica Médica  
Residência em Neurologia Clínica  
Pós-graduação em Auditoria da Saúde  
Assessora Médica de Relacionamento  
com Cliente do Hermes Pardini  
[eliane.amorim@hermespardini.com.br](mailto:eliane.amorim@hermespardini.com.br)

ASSINI, Arthur Gonçalves  
Graduação em Farmácia  
Analista de Produtos do Hermes Pardini  
[arthur.assini@hermespardini.com.br](mailto:arthur.assini@hermespardini.com.br)

Responsável Técnico: Ariovaldo Mendonça - CRMMG 33477 / Inscrição CRM 356 - MG